



嘿！想要吃遍东京？或许还真是你单方面的痴心妄想喔！如果真要证明自己的行动力，大概要住上大半个月才行！琳琅满目是最适合形容东京美食的字眼了。小店小铺里五彩缤纷的照片或密密麻麻的菜单，还没开饭，就足以令人兴奋至极。美食界里主食很少被提名，但这个怪圈被东京打破。除了各类生鱼片寿司外，热锅乌冬面、鳗鱼盖饭、猪排饭、寿喜锅、叉烧拉面、青花鱼定食……数不胜数的主食，几乎占据了日本美食界的大部分版面，更有登峰造极的怀石料理，精致小碟，轻酌细食，别有洞天。

目录

P2 --- 上野公园

P3 --- 东京塔

P4 --- 新宿车站

P5 --- 池袋车站

P6 --- 浅草寺

P7 --- 涩谷车站

P8 --- 皇宮

P9 --- 秋叶原

P10 --- 筑地市场

P11 --- 银座车站

※《美食地图》推荐商家由大众点评用户人气指数计算排名



① 鰻割烹 伊豆栄 4.0分

260年蒲烧鳗鱼老店，绝对值得品尝。

- 🏠 台东区上野 2-12-22
- ☎ 81-03-38310954
- 🕒 11:30-22:00 (最后晚餐 21:30)
- 💰 RMB246
- ♥ 鳗鱼饭

④ とらふぐ亭 3.5分

日本正规连锁河豚店中最便宜的一家。

- 🏠 文京区汤岛 3-39-9 汤岛ビル1F
- ☎ 81-03-58071929
- 🕒 17:00-04:00, 周日及假日 16:00-23:30
- 💰 RMB400
- ♥ 河豚刺身、烤河豚肉

⑦ 羽二重团子 3.0分

和果子专卖店，江户年代开业至今的。

- 🏠 荒川区东日暮里 5-54-3
- ☎ 81-03-38912924
- 🕒 09:00-17:00
- 💰 RMB60
- ♥ 紫薯团子、抹茶

② 蟹道乐 3.5分

和风环境，在里面吃蟹就是一个字：赞！

- 🏠 台东区上野 4-9-6 ナガフジビル8F
- ☎ 81-03-56888249
- 🕒 11:30-23:00 (最后晚餐 22:30)
- 💰 午市 RMB210, 晚市 RMB410
- ♥ 整只蟹套餐

⑤ 一兰 3.5分

东京著名拉面连锁。服务很好。

- 🏠 台东区上野 7-1-1 アトレ上野1F
- ☎ 81-03-58265861
- 🕒 24小时
- 💰 RMB68
- ♥ 拉面、半熟蛋、豚骨汤泡饭、秘制辣油

⑧ 古奈屋 3.0分

非常好吃的咖喱乌冬面。

- 🏠 台东区上野 7-1-1 アトレ上野2F
- ☎ 81-03-58265863
- 🕒 11:00-23:00 (不定期休息)
- 💰 RMB90
- ♥ 咖喱乌冬面

③ 叙々苑 (マルイシティ上野店) 3.0分

牛肉入口即化~很嫩，酱汁甜，配米饭一级棒。

- 🏠 台东区上野 6-15-1 上野マルイ9F
- ☎ 81-03-38338989
- 🕒 11:30-23:00 (不定期休息)
- 💰 午市 RMB90, 晚市 RMB418
- ♥ 上等牛排、牛舌、jojoen 自制米酒、免费甜品

⑥ 莺谷园 3.5分

便宜又好吃的烤肉店。

- 🏠 台东区根岸 1-5-15
- ☎ 81-03-38748717
- 🕒 17:00- 次日 02:00
- 💰 午市 RMB420, 晚市 RMB320
- ♥ 烤肉

⑨ 若狭家 3.0分

专做海鲜饭。推荐海胆盖饭。

- 🏠 台东区上野 4-6-7 白鸟舎ビル1F
- ☎ 81-03-58121252
- 🕒 10:00-23:00
- 💰 RMB70
- ♥ 三拼饭、海胆盖饭



⑥ 一兰 (六本木店) 3.0分
东京著名拉面连锁。服务很好。

🏠 六本木 4-11-11 六本木GMビル2F
☎ 81-03-37967281
🕒 11:00- 次日 06:00
🍽 RMB68
♥ 拉面、半熟蛋、豚骨汤泡饭、秘制辣油

⑦ 山田屋 3.0分
唯一主打河豚料理的米其林三星餐厅。

🏠 西麻布 4-11-14 FLEG 西麻布 VERGE A 阶
☎ 81-03-34995501
🕒 周一至周六 18:00-22:30
🍽 RMB1800
♥ 河豚刺身、年糕

⑧ XEX ATAGO GREEN HILLS 3.0分
夜景相当棒，下午 5、6 点去能看日落。

🏠 港区爱宕 2-5-1 MORI タワー 42F
☎ 81-03-57770065
🕒 11:30-14:30, 17:30-23:00
🍽 午市 RMB150, 晚市 RMB750
♥ 暂无

① 筑地银だこハイボール酒 3.5分
章鱼大块鲜嫩，趁热吃外皮脆脆的~!

🏠 都港区六本木 4-10-6
☎ 81-03-64391131
🕒 12:00-04:00, 周日假日 11:00-02:00
🍽 RMB60
♥ 烧烤章鱼小丸子

② 龙吟 3.5分
将分子料理与日料结合，树立了独特的风格。

🏠 港区六本木 7-17-24 サイド六本木ビル 1F
☎ 81-03-34238006
🕒 18:00-01:00 (最后点餐 22:30)
🍽 RMB2000
♥ 分子料理、怀石料理

③ L'ATELIER de Joel Robuchon 3.5分
米其林二星餐厅，主营西餐，也有下午茶套餐。

🏠 六本木 6-10-1 六本木ヒルズ ヒルサイド 2F
☎ 81-03-57727500
🕒 11:30-14:30 (周末到 3点), 18:00-21:30
🍽 午市 RMB400, 晚市 RMB800
♥ 暂无

④ 瀬里奈 (本店) 3.5分
回味一下神戸牛肉在嘴里的感觉，想哭。

🏠 港区六本木 3-12-2
☎ 81-03-34021051
🕒 12:00-15:00, 17:00-23:00, 周末不午休
🍽 午市 RMB250, 晚市 RMB1000
♥ 牛排、烤鱼

⑤ すきやばし 次郎 3.0分
小野二郎的小儿子开的店。

🏠 六本木 6-10-1 六本木ヒルズ けやき坂通り 3F
☎ 81-03-54136626
🕒 11:30-14:00, 17:00-21:00
🍽 RMB1500
♥ 海鳗鱼

⑨ とさか 3.0分
别忘了尝尝他家的白鸡肝慕斯。

🏠 麻布十番 1-2-8 麻布タカノビルディング 2F
☎ 81-03-62344311
🕒 18:00-00:00 (最后点餐 23:00)
🍽 午市 RMB90, 晚市 RMB270
♥ 烧鸟、白鸡肝慕斯



① 一兰 (新宿中央东口店) 4.5分

东京著名拉面连锁。服务很好。

- 🏠 新宿 3-34-11 ピースビル B1F
- ☎ 81-03-32255518
- 🕒 24 小时
- 😊 RMB68
- ♥ 拉面、半熟蛋、豚骨汤泡饭、秘制辣油

② 蟹道乐 4.0分

和风环境，在里面吃蟹就是一个字：赞！

- 🏠 新宿 3-14-20 テアトルビル 7F-8F
- ☎ 81-03-33520096
- 🕒 11:30-24:00 (最后点餐 23:00)
- 😊 RMB530
- ♥ 刺身蟹、烤蟹、蟹黄刺身、帝王蟹套餐、蟹腿天妇罗、梦水

③ 博多天神 (新宿店) 4.0分

面从五百到一千不等。汤头浓郁，加面免费。

- 🏠 新宿区歌舞伎町 1-23-12
- ☎ 81-03-32040782
- 🕒 11:00- 次日 04:00
- 😊 RMB62
- ♥ 紫菜猪骨拉麵、豚骨叉烧拉面、叉烧拉面

④ 中村屋 3.5分

很有名的百年老店。做的印度式咖喱。

- 🏠 新宿 3-26-11 新宿高野ビル 6F
- ☎ 81-03-33526167
- 🕒 11:00-22:00 (最后点餐 21:30)
- 😊 RMB90
- ♥ 咖喱鸡

⑤ 大户屋 新宿アイランドイツ店 3.5分

日本的连锁餐厅，以定食为主。性价比比较高。

- 🏠 西新宿 6-5-1 新宿アイランドタワー B1F
- ☎ 81-03-33442030
- 🕒 11:00-23:00, 周末到 22:00
- 😊 RMB60
- ♥ 秋刀鱼定食

⑥ 无敌家 3.5分

猪骨炖的汤，北海道的面条，搭配相得益彰。

- 🏠 新宿 5-17-2 YMビル 1F
- ☎ 81-03-32053757
- 🕒 11:00-22:00, 周末至 20:00
- 😊 RMB70
- ♥ 豪快面、本丸

⑥ GROM 3.5分

就在 0101 很显眼的位置，双球 590 日元。

- 🏠 新宿 3-30-13 新宿 O101 本馆 1F
- ☎ 81-03-53698966
- 🕒 11:00-23:00
- 😊 RMB50
- ♥ 盐味牛奶糖、牛奶、原味优格

⑦ PIERRE HERME PARIS 3.0分

全球顶尖法式甜品，只在巴黎东京。Isphan 必吃。

- 🏠 新宿 3-14-1 伊势丹新宿店 B1F
- ☎ 81-03-33521111
- 🕒 10:00-20:00
- 😊 RMB65
- ♥ 玫瑰马卡龙、胡椒马卡龙、Isphan

⑧ とんかつ和幸 3.5分

炸猪排连锁。饭、味噌汤和卷心菜是无限添加。

- 🏠 西新宿 6-5-1 新宿アイランドタワー B1F
- ☎ 81-03-53255718
- 🕒 11:00-21:30
- 😊 RMB80
- ♥ 炸猪排



❶ 无敌家 4.0分

猪骨炖的汤，北海道的面条，搭配相得益彰。

🏠 丰岛区南池袋 1-17-1 崎本ビル
☎ 81-03-39827656
🕒 10:30-04:00
💰 RMB70
♥️ 豪快面、本丸面

❷ 玄品ぶぐ 3.0分

尝试河豚的各种吃法。

🏠 丰岛区池袋 2-41-1
☎ 81-03-59791529
🕒 12:00-15:00, 16:00-03:30, 周日 12:00-23:30
💰 午市 RMB90, 晚市 RMB327
♥️ 河豚鱼刺身

❸ 一兰 (池袋店) 3.0分

东京著名拉面连锁。服务很好。

🏠 东池袋 1-39-11 サニーサイドビル 1F
☎ 81-03-39890871
🕒 24 小时
💰 RMB68
♥️ 拉面、半熟蛋、豚骨汤泡饭、秘制辣油

❹ 梅丘寿司の美登利 3.0分

性价比高：回转的价格，正规店的品质。

🏠 南池袋 1-28-1 西武池袋本店 8F
☎ 81-03-69141185
🕒 11:00-23:00 (最后点餐 22:00)
💰 RMB110
♥️ 特大赤海老、生干贝

❺ 南池袋 大胜轩 3.5分

沾面很有嚼劲很筋道。

🏠 南池袋 2-27-16 近藤ビル 1F
☎ 81-03-59512221
🕒 11:00-22:00
💰 RMB70
♥️ 特制拉面

❻ 松屋 3.0分

豚肉比牛肉饭好吃，酱汁选择多，吃完很幸福。

🏠 丰岛区西池袋 1-40-4
☎ 81-03-69077652
🕒 24 小时
💰 RMB30
♥️ 豚肉定食

❼ 烧肉 安乐亭 3.0分

性价比比较高的烤肉店。

🏠 西池袋 1-42-1 ファーストアベニュービル 2F
☎ 81-03-59924775
🕒 11:00- 次日 05:00
💰 RMB180
♥️ 牛肉套餐

❽ 博多一风堂 3.5分

可以连汤喝了个精光，比国内的分店好吃很多。

🏠 南池袋 2-26-9 アクアフォーレ南池袋 1F
☎ 81-03-69078305
🕒 11:00-02:00, 周五六至 3:00
💰 RMB80
♥️ 暂无

❾ AUXAMIS 59 3.5分

纯正的法国菜。能看池袋的夜景。

🏠 东池袋 3-1-1 サンシャイン 60ビル 59F
☎ 81-03-59604120
🕒 11:00-15:30, 17:30-23:30, 周日提前 1h 休
💰 RMB300
♥️ 鹅肝、牛排

❿ MOTHER'S CREPE 3.0分

可丽饼用可爱的粉色纸包装，女生最爱。

🏠 东池袋 3-1 サンシャインシティアルパ B 1F
☎ 81-03-39835667
🕒 10:00-20:00
💰 暂无
♥️ 暂无

⓫ 炸弹烧本铺 (池袋店) 3.0分

炸弹烧，直径 10 公分的超大章鱼小丸子。

🏠 丰岛区东池袋 1-21-1 GIGO 1F
☎ 81-03-59572277
🕒 11:30-23:00, 周末 10:00 开
💰 暂无
♥️ 炸弹烧



1 木村家本店 3.0分

浅草寺人形烧专卖店的鼻祖，手工制作。

- 🏠 台东区浅草 2-3-1
- ☎ 81-03-38417055
- 🕒 09:00-19:00
- 😊 RMB30
- ♥ 人形烧

2 大黑家天妇罗 4.0分

各种天妇罗，虾很新鲜，需要排队。

- 🏠 台东区浅草 1-38-10
- ☎ 81-03-38441111
- 🕒 11:10-20:30，周末至 21:00
- 😊 RMB135
- ♥ 天妇罗

3 浅草今半 4.0分

寿喜烧的牛肉在铁板上直接加酱油烧，美味。

- 🏠 台东区西浅草 3-1-12
- ☎ 81-03-38411114
- 🕒 11:30-21:30 (最后点菜 20:30)
- 😊 RMB412
- ♥ 和牛寿喜烧、和牛烧烤

4 浅草花月堂 3.0分

菠萝包最好堂食，外皮酥脆内心松软。

- 🏠 台东区浅草 2-2-10
- ☎ 81-03-38475251
- 🕒 09:00-18:00
- 😊 RMB30
- ♥ 菠萝包、抹茶套餐

5 うなぎ 色川 3.5分

完美的鳗鱼饭。老板现烤，出品一流。

- 🏠 台东区雷门 2-6-11
- ☎ 81-03-38441187
- 🕒 11:30-13:30，17:00- 售完即止
- 😊 RMB150
- ♥ 鳗鱼饭

6 雷门三定 3.0分

和式的布局装饰，需要脱鞋。

- 🏠 台东区浅草 1-2-2
- ☎ 81-03-38413400
- 🕒 11:30-22:00 (最后点餐 21:30)
- 😊 RMB100
- ♥ 天妇罗

5 松もと 3.5分

专吃河豚的老店。

- 🏠 西浅草 1-1-13 カーサ田原町 2F
- ☎ 81-03-38452929
- 🕒 11:00-14:00，17:00-22:00
- 😊 RMB480
- ♥ 河豚套餐

6 元祖寿司 3.0分

日本常见的回转寿司。一个寿司上的生鱼片是上海的两倍大小。

- 🏠 台东区花川戸 1-2-3
- ☎ 81-03-38419997
- 🕒 11:00-21:30 (最晚点餐 21:15)
- 😊 RMB50
- ♥ 回转寿司

7 九重 3.0分

炸馒头外脆内软，南瓜馅的味道很正。

- 🏠 台东区浅草 2-3-1
- ☎ 81-03-38419386
- 🕒 09:30-19:00
- 😊 RMB15
- ♥ 黑芝麻炸馒头、豆沙馅炸馒头

8 玄品ふぐ 3.5分

专门吃河豚料理，价格适中。

- 🏠 台东区浅草 1-19-6
- ☎ 81-03-38431529
- 🕒 11:30-23:00 (最后点餐 21:30)
- 😊 RMB200
- ♥ 河豚



① 筑地银だこ 4.0分

章鱼烧里可是货真价实的大块章鱼，趁热吃。

🏠 神宫前1-14-24第5寿和ビル1F
☎ 81-03-57751788
🕒 11:00-22:00
😊 RMB30
♥ 章鱼小丸子

④ とんかつ まい泉 3.0分

位于涩谷的分店。猪排配上鹿儿岛的黒糖梅子酒，很享受。

🏠 涩谷2-21-1涩谷ヒカリエ6F
☎ 81-03-34862365
🕒 11:00-23:00 (最后晚餐 22:00)
😊 RMB150
♥ 炸猪排

⑦ Anniversaire Cafe & Restaurant 3.0分

法风咖啡厅。

🏠 港区北青山3-5-30
☎ 81-03-54115988
🕒 10:00-23:30, 周末 9:00开
😊 RMB100
♥ 暂无

② 一兰 3.5分

东京著名拉面连锁。服务很好。

🏠 涩谷区神南1-22-7 岩本 B1F
☎ 81-03-34633667
🕒 24小时营业
😊 RMB68
♥ 拉面、半熟蛋、豚骨汤泡饭、秘制辣油

⑤ 天丼てんや 3.5分

天妇罗连锁店，夏天可以搭配清爽的荞麦面。

🏠 神宫前4-31-11原宿TKビル1F
☎ 81-03-54741618
🕒 11:00-22:00, 周末到 21:00
😊 RMB40
♥ 丼加荞麦面套餐

⑧ A to Z cafe 3.0分

到处都有奈良美智的涂鸦画作。

🏠 港区南青山5-8-3 equiboビル5F
☎ 81-050-58681398
🕒 11:30-23:30
😊 RMB100
♥ 鸡肉丸子、鱼肉定食

③ とんかつ まい泉 3.5分

位于表参道的分店。号称日本最好吃的猪排饭，记得点黑豚。

🏠 涩谷区神宫前4-8-5
☎ 81-0120-428485
🕒 11:00-22:00
😊 RMB110
♥ 炸猪排

⑥ マリオンクレープ 3.0分

金枪鱼可丽饼，浓郁芝士搭配蔬菜，量足又好吃。

🏠 神宫前1-6-15ジュネスビル1F-2F
☎ 81-03-34017297
🕒 暂无
😊 RMB30
♥ 金枪鱼可丽饼

⑨ 梅丘寿司の美登利 3.0分

性价比很高，但总在排队。

🏠 涩谷区道玄坂1-12-3
☎ 81-03-54580002
🕒 11:00-22:00, 周末到 21:30
😊 RMB150
♥ 刺身



❶ 风月堂 3.0分

推荐 Gaufrier 巧克力夹心超软威化饼。

🏠 中央区日本桥2-2-8
☎ 81-03-32712367
🕒 10:00-22:00, 周日到 21:00
💰 RMB90
♥ 威化饼、和果子、洋果

❷ 筑地すし好 3.0分

金枪鱼的肉质比国内的鲜美嫩滑，非常棒。

🏠 千代田区有楽町1丁目2-11
☎ 81-03-35015550
🕒 11:30-15:00, 16:30-03:30, 周末不午休, 周日营业至 22:00
💰 午市 RMB90, 晚市 RMB260
♥ 暂无

❸ 俺のフレンチ 3.0分

价廉物美的法餐。

🏠 中央区日本桥人形町2-2-25 新井ビルF
☎ 81-03-66617821
🕒 15:00-22:30
💰 RMB200
♥ 鹅肝、龙虾

❹ HARBS 3.0分

推荐蜜瓜蛋糕, 蓝莓芝士塔, 草莓蛋糕等。

🏠 有楽町2-5-1ルミネ有楽町店ルミネ12F
☎ 81-03-62680566
🕒 11:00-21:00 (最后点餐 20:30)
💰 RMB110
♥ 蜜瓜蛋糕、蓝莓芝士塔、夏日草莓蛋糕、水果蛋糕、栗子塔

❺ 神楽坂石かわ 3.0分

米其林三星的怀石料理。

🏠 新宿区神楽坂5-37 高村ビル1F
☎ 81-03-52250173
🕒 18:00-00:00
💰 RMB1500
♥ 怀石料理

❻ ECHIRE MAISON DU BEURRE 3.0分

用100%的Echire黄油制作的西点。

🏠 千代田区丸内2-6-1号, 丸内1楼
☎ 81-03-62699840
🕒 10:00-20:00
💰 RMB90
♥ 羊角面包、Financier

❼ 永田町 黒泽 3.5分

黑泽明的儿子开的。招牌是黑豚肉涮涮锅。

🏠 千代田区永田町2-7-9
☎ 81-03-35809638
🕒 11:30-15:00, 17:00-23:00, 周末 12:00-22:00
💰 午市 RMB90, 晚市 RMB750
♥ 黑豚肉涮涮锅

❽ 玉ひで 3.0分

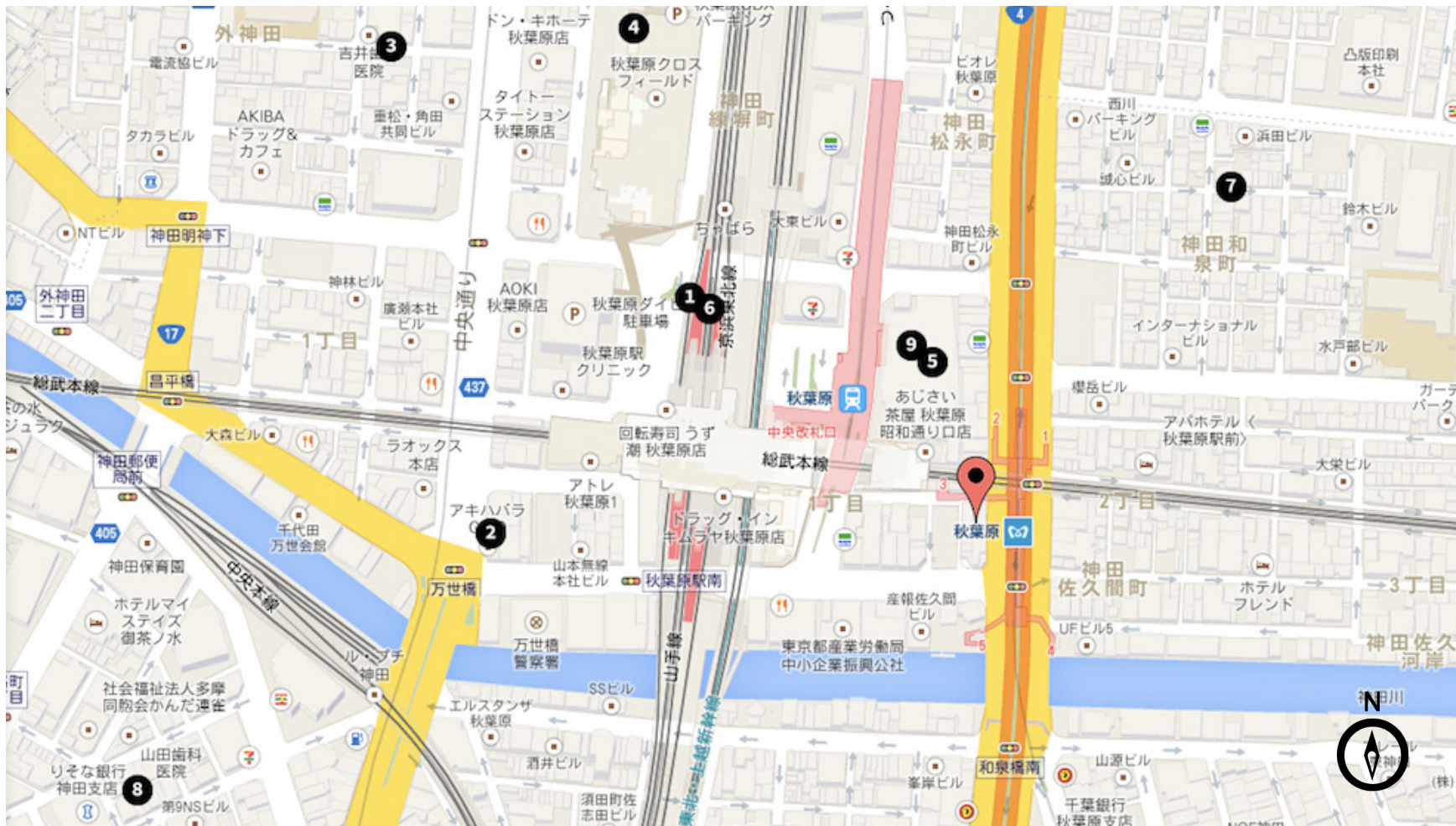
百年老店, 親子丼(亲子饭)非常有名。

🏠 中央区日本桥人形町1-17-10
☎ 81-03-36687651
🕒 11:30-14:00, 17:00-22:00/周末 16:00-21:00
💰 RMB130
♥ 亲子饭套餐

❾ 吉野家 3.5分

虽然便宜, 但品质绝不含糊。

🏠 日本桥茅场町1-4-6 木村实业第3ビル1-2F
☎ 81-03-56148502
🕒 24小时
💰 RMB40
♥ 牛肉饭、鳗鱼饭



① AKB48 カフェ & ショップ 3.5分

AKB48 的粉丝必去。

- 🏠 千代田区神田花冈町 1-1
- ☎ 81-03-52974848
- 🕒 11:00-23:00
- 😊 RMB90
- ♥️ 暂无

② 元祖寿司 3.5分

新鲜程度和种类胜过国内好几个回合!

- 🏠 外神田 1-15-1 第一半田ビル 1F
- ☎ 81-03-52942477
- 🕒 11:00-23:00 (最后晚餐 22:45)
- 😊 RMB80
- ♥️ 寿司

③ 九州じゃんがららめん 3.0分

九州风味的拉面，感一碗面吃的好满足。

- 🏠 千代田区外神田 3-11-6
- ☎ 81-03-32514059
- 🕒 10:30-23:30, 周末 9 点营业
- 😊 RMB50
- ♥️ 九州风味拉面

④ Tully's Coffee 3.5分

日本的连锁咖啡店。咖啡味道非常浓郁。

- 🏠 外神田 4-14-1 秋叶原 UDX ビル 1F
- ☎ 81-03-35263363
- 🕒 07:30-23:00
- 😊 暂无
- ♥️ 暂无

⑤ 烧肉の牛太 本阵 3.5分

非常新鲜的肉，只蘸海盐也特别美味。

- 🏠 神田花冈町 1-1 ヨドノシ Akiba 8F
- ☎ 81-03-52970700
- 🕒 11:00-23:00
- 😊 午市 RMB200, 晚市 RMB400
- ♥️

⑥ GUNDAM Cafe 3.0分

高达粉丝朝拜专用。

- 🏠 千代田区神田花冈町 1-1
- ☎ 81-03-32510078
- 🕒 10:00-23:00, 周末 8:30-23:00 (周日到 21:30)
周末及假日 12:00-23:00
- 😊 RMB60
- ♥️ 暂无

⑦ 舌烧苑 3.0分

黑毛和牛牛舌好吃，非常的劲道。

- 🏠 千代田区神田和泉町 1-8-6
- ☎ 81-03-38612913
- 🕒 11:30-14:00, 18:00-23:30, 六无早市, 日休
- 😊 午市 RMB90, 晚市 RMB400
- ♥️ 牛舌

⑧ 神田まつや 3.0分

荞麦面吸饱汁水，就是夏天的味道。

- 🏠 千代田区神田须田町 1丁目 -13
- ☎ 81-03-32511556
- 🕒 11:00-20:00, 周六 11:00-19:00, 周日休息
- 😊 RMB120
- ♥️ 荞麦面

⑨ 但马屋 3.0分

日本正宗的涮涮锅，有多档自助可选。可以大把大把吃肉~

- 🏠 神田花冈町 1-1 ヨドノシ Akiba 8F
- ☎ 81-03-52898029
- 🕒 11:00-23:00
- 😊 午市 RMB90, 晚市 RMB150
- ♥️ 肉、冰淇淋



1 大和寿司 4.0分

各种鱼虾贝鱼子酱海胆，肥而不腻，清新爽口。

- 🏠 筑地5-2-1筑地外市场6号馆中间
- ☎ 81-03-35476807
- 🕒 05:30-13:30
- 😊 RMB251
- ♥ 海胆、手握寿司、寿司、金枪鱼、墨鱼

2 寿司大 3.5分

当寿司的温柔在口中蔓延开时，排队四小时还算什么？

- 🏠 筑地5-2-1筑地市场6号馆
- ☎ 81-03-35476797
- 🕒 05:00-14:00，周日休息
- 😊 RMB272
- ♥ 旬鱼套餐、车海老寿

3 筑地虎杖（别馆）3.5分

咬了一口虾，它的尾巴居然啪的跳了一下。

- 🏠 筑地4-10-16第四会馆1F
- ☎ 81-03-35431244
- 🕒 7:00-23:00，周日假日到21:30
- 😊 午市RMB150，晚市RMB550
- ♥ 玉子烧、手握寿司

4 筑地寿司清 3.5分

乌贼刺身太好吃了，念念不忘。

- 🏠 中央区筑地4-13-9
- ☎ 81-03-35417720
- 🕒 一楼8:30-14:00, 17:00-20:00
二楼9:30-14:30, 17:00-20:00
周末不营业，周日1楼9:30，2楼10:00营业
- 😊 午市RMB200，晚市RMB270
- ♥ 贝类

5 丸武（本店）3.0分

软乎乎滑滑嫩嫩的甜甜的玉子烧，趁热一口！

- 🏠 筑地4-10-10筑地センタービル1F
- ☎ 81-03-35421919
- 🕒 04:00-14:30，周日8:30-14:00
- 😊 RMB6
- ♥ 玉子烧

6 魚河岸干両（南店）3.5分

人气很旺的店，海胆海鲜盖饭一流。

- 🏠 中央区筑地6-26-9
- ☎ 81-03-55655769
- 🕒 7:30-15:00, 17:00-22:00，周末无晚市
- 😊 RMB150
- ♥ 海胆海鲜盖饭

7 響 3.5分

晚上可以看东京的夜景，环境很赞。

- 🏠 东新桥1-8-1カレッタ汐留46F
- ☎ 81-03-62158051
- 🕒 11:30-14:30, 18:00-23:00
周六晚市17:00-23:00，周日到22:00
- 😊 午市RMB90，晚市RMB330
- ♥ 暂无

8 弁富 3.0分

人气虽不比大江户大和，但门口始终有个小队。

- 🏠 筑地5-2-1筑地市场8号馆
- ☎ 81-03-35411503
- 🕒 暂无
- 😊 RMB200
- ♥ 寿司

9 つきち松露 3.0分

玉子烧采用茨城当日生产的鸡蛋直送。

- 🏠 中央区筑地4-13-13
- ☎ 81-050-58900953
- 🕒 4:00-15:00，周日假日9:00-15:00
- 😊 暂无
- ♥ 玉子烧



1 すきやばし 次郎 3.5分

传说中的小野二郎。老牌米其林3星，非常难约。

- 🏠 中央区银座4-2-15 家本ビルB1F
- ☎ 81-03-35353600
- 🕒 11:30-14:00, 17:00-20:30, 周六无营业, 周日休
- 💰 RMB3650
- ♥ 海胆、海鳗、鲑鱼赤身、海胆军舰

2 木村家 3.5分

酒种面包名不虚传，红豆馅甜了些，但不腻。

- 🏠 银座4-5-7 银座木村屋总本店1楼
- ☎ 81-03-35610091
- 🕒 10:00-21:00
- 💰 RMB42
- ♥ 樱花果子、红豆面包、栗子面包

3 SHISEDOPARLOUR 3.5分

推荐芝士蛋糕和马卡龙。

- 🏠 银座8-8-3 东京银座资生堂ビル1F
- ☎ 81-03-35722147
- 🕒 11:00-21:00
- 💰 RMB292
- ♥ 下午茶、芝士蛋糕

4 蟹道乐 4.0分

和风环境，在里面吃蟹就是一个字：赞！

- 🏠 银座8-7 银座ナイン 2号馆2F
- ☎ 81-03-35727272
- 🕒 11:30-23:00 (最后点餐 22:30)
- 💰 RMB630
- ♥ 整只蟹套餐

5 银座吉本 4.0分

纯手工的荞麦面非常好吃，焦糖布丁也非常棒。

- 🏠 中央区银座7-2-8 高谷银座4楼
- ☎ 81-03-62806420
- 🕒 17:00-23:00
- 💰 RMB608
- ♥ 荞麦面、生牛肉、刺身、抹茶红豆

7 银座小十 3.5分

连续六年摘得米其林三星的怀石料理。

- 🏠 银座5-4-8 カリオカビル4F
- ☎ 81-050-58697616
- 🕒 12:00-13:00, 18:00-21:00
- 💰 RMB1890
- ♥ 怀石料理

9 筑地青空三代目 3.5分

寿司师傅手艺好，食材够新鲜。

- 🏠 银座4-6-16 银座三越 新馆11F
- ☎ 81-03-35617021
- 🕒 11:00-22:30
- 💰 午市 RMB230, 晚市 RMB530
- ♥ 暂无

11 筑地五寿司 3.5分

性价比超高的寿司店。运气好会有中文服务。

- 🏠 中央区银座5-8-20
- ☎ 81-03-35730057
- 🕒 11:00-22:00
- 💰 RMB20
- ♥ 甜虾

6 一风堂(银座店) 4.0分

就一句话，好吃的拉面。

- 🏠 银座4-10-3 セントラルビル1F
- ☎ 81-03-35471010
- 🕒 11:00-02:00, 周五六到3点, 周日到1点
- 💰 RMB50
- ♥ 拉面

8 不二家 3.0分

蛋糕产品非常好吃。价格和国内差不多。

- 🏠 银座4-2-12 银座クリスタルビル1F
- ☎ 81-03-35610083
- 🕒 0:00-22:30, 周日 10:00-21:30
- 💰 RMB30
- ♥ 糖果、饼干

10 梅丘寿司的美登利 4.0分

在银座性价比很高。推荐海胆寿司和蟹肉寿司。

- 🏠 中央区银座7-108 银座コリド一街
- ☎ 81-03-55681212
- 🕒 11:00-22:00, 周日 11:00-21:00
- 💰 午市 RMB150, 晚市 RMB200
- ♥ 元祖穴子一本付、蟹黄沙拉、超级海胆寿司

12 鮎水谷 3.5分

店内不让拍照，大部分都是水谷八郎自己做的。

- 🏠 中央区银座8-7-7
- ☎ 81-03-35735258
- 🕒 11:30-13:30, 17:00-21:30 周日休息
- 💰 RMB2000
- ♥ 老板做什么吃什么，反正都好吃



东京 高雄 垦丁 花莲 阿里山 台中
香港 台北 新加坡 吉隆坡 长滩岛 沙巴 巴厘岛
澳门 京都 大阪 北海道 富士山 冲绳 箱根
首尔 釜山 济州岛 曼谷 芭堤雅 普吉岛 清迈
纽约 旧金山 洛杉矶 拉斯维加斯 夏威夷
迈阿密 西雅图 波士顿 里约热内卢 圣保罗

更多站点，敬请期待。To Be Continued...

《东京美食地图》

※ 一次靠谱的吃货旅行，需要更多的旅行吃货

《美食地图》系列由大众点评海外站编辑部策划编汇，内容源于用户的真实评分及综合人气指数计算。以美食为目的，寻找志同道合的旅行吃货，倾听来自全世界的饕餮声音。如果您在使用过程中，发现文中任何信息问题，或有更棒的建议与意见，请第一时间扫一扫二维码，我们珍视每一条积极的反馈与不同的声音。

有点意思？期待您的反馈！快扫！ >>

新浪微博：@大众点评-度假

微信公众号：大众点评度假指南



★ 《美食地图》主编：书机破、唐作作大神

★ 特别感谢名单：Luna、Miss273、苏三糊了、塔塔、Miss 打怪兽

★ 最后更新时间：2014年9月1日

※ 《美食地图》推荐商家由大众点评用户人气指数计算排名